

Inhalatiemedicatie en mondgezondheid



Wist je dat...

- het gebruik van een inhalator invloed heeft op je mond/gebit;
- het belangrijk is om na gebruik je mond te spoelen:
 - eerste slokje gorgelen en uitspugen;
 - tweede slokje doorslikken.
- als spoelen niet lukt, je na gebruik van de inhalator het beste iets kunt eten of drinken;
- bij gebruik van een inhalator de kans bestaat op heesheid en schimmelvorming in je mond;
- goed tandenpoetsen extra belangrijk is als je inhalatiemedicatie gebruikt.

Advies

Bezoek minimaal één keer per jaar de tandarts. Ook als je geen mondklachten hebt of een kunstgebit draagt.

Vertel de tandarts dat je een inhalator gebruikt. Bij het gebruik van een inhalator merk je soms niet dat je problemen in je mond hebt.



Goede mondverzorging

1. Ga minimaal eenmaal per jaar naar de tandarts.
2. Poets twee keer per dag je tanden minimaal twee minuten..
3. Gebruik fluoridetandpasta.
4. Reinig de ruimtes tussen je tanden en kiezen met ragers, flossdraad of tandenstokers.
5. Neem contact op met de tandarts als je last hebt van tandvleesbloedingen, droge mond, vreemde kleur van je speeksel of wondjes in je mond.