

Dit panelonderzoek gaat over mantelzorg.  
33% van de panelleden die de vragenlijst hebben ingevuld geeft mantelzorg.  
Dit zijn **810** mensen. Deze infographic gaat over hen.

*Vrouwen en 16-64 jarigen geven vaker mantelzorg*



De meeste mantelzorg wordt gegeven aan (schoon)ouders



94% geeft drie maanden of langer mantelzorg



Een kwart geeft tien uur of meer per week mantelzorg



28% voelt zich tamelijk zwaar belast tot overbelast

*Vrouwen en 16-64 jarigen voelen zich vaker tamelijk zwaar belast tot overbelast*

Panelleden geven gemiddeld **4** verschillende soorten mantelzorg



*De helft van de panelleden combineert mantelzorg met een betaalde baan*

**45%** heeft soms tot altijd het gevoel dat zij tekort schieten op hun werk door hun mantelzorg

**72%** heeft soms tot altijd het gevoel dat zij tekort schieten in hun mantelzorg door hun werk

**57%** heeft iets gedaan om werk en mantelzorg beter te kunnen combineren, vaak aanpassingen in het werk

**68%** krijgt hulp of ondersteuning bij het geven van mantelzorg

**24%** heeft behoefte aan (meer) hulp of ondersteuning

*16-64 jarigen hebben vaker behoefte aan hulp of ondersteuning*

vooral om de zorglast te verlichten

liefst van de gemeente, een zorgverlener, familie of vrienden

**28%**

van de panelleden heeft weleens mantelzorgwaardering ontvangen van de gemeente

**58%**

van hen voelt zich door de mantelzorgwaardering gesteund door de gemeente

### GGD PANEL

2444 mensen vulden de vragenlijst in.



Deze opinie-peiling is uitgevoerd met behulp van het GGD Panel. Het panel wordt gebruikt om de opinie van de Flevolandse te peilen. De resultaten moeten worden beschouwd als een indicatie.

Meer informatie of lid worden van het GGD Panel? Kijk dan op [deze website](#).

